

福井商業高校 陸上競技部



1 活動内容

- ・種目練習（短距離・中距離・投擲・跳躍）
- ・ウエイトトレーニング
- ・サーキットトレーニング

2 活動場所

（学校敷地内）

駐車場直線、中庭、ウエイト場、投擲練習場

（学校外）

幾久公園、福井県陸上競技場

3 活動日

平日 15:45～18:00

（シーズン中に限り土曜日午前中に練習を行う場合あり）

4 活動実績（令和6年度）

第64回福井県陸上競技選手権大会

男子走り高跳び 第5位
女子400m 第4位
女子400mH 第4位
4×400mR 第3位
女子砲丸投げ 第4位、第7位、第8位
女子円盤投げ 第5位、第6位
女子やり投げ 第7位

福井県高等学校春季総合体育大会 陸上競技

男子走高跳 第6位 北信越出場
女子400mH 第7位
女子砲丸投げ 第2位、第6位 北信越出場 第8位
女子円盤投げ 第4位、第5位、第6位 北信越出場
女子やり投げ 第2位 北信越出場
女子総合7位

第61回 福井県新人陸上競技大会

女子800m 第6位
4×400mR 第7位
女子走り高跳び 第3位
女子砲丸投げ 第3位、第4位 北信越出場 第6位
女子円盤投げ 第2位、第3位 北信越出場

第30回北信越高等学校新人陸上競技大会

女子砲丸投げ 第6位