

目標は全国大会出場。

高校3年間という貴重で限られた時期に、バスケットを通じて多くのことを学ぶ場になることを目指しています。

日々の練習や遠征（月1，2回）によるバスケットの技術向上はもちろんのこと、夏合宿では、ハードな練習後に選手自ら買い出し・炊事・洗濯を経験。日常の大切さにも気づき、人間としても大きく成長できるきっかけとなります。

チームで盛り上げ、常にチャレンジ精神で頑張っています！

## 部員数（令和8年度）

選手 28名（3年 9名、2年 8名、1年 11名）

マネ 6名（3年 2名、2年 2名、1年 2名）

## 活動実績（令和7年度）

4月 強化大会 準優勝

6月 春季総体 準優勝 春季北信越大会出場

7月 県民スポーツ祭 優勝

11月 ウィンター予選 準優勝 U18 県リーグ 優勝

11月 新人一次予選 準優勝

1月 新人二次予選 準優勝 北信越新人大会出場

## 1週間の主な活動 1日3時間程度

月	16:00～	練習	第1体育館
火	OFF		
水	16:00～	練習	第1体育館
木	16:00～	トレーニング	校舎内
金	16:00～	練習	第1体育館 ハーフ
土	13:30～	練習	第1体育館
日	9:00～	練習	第1体育館

公式 活動がわかる  
インスタをチェック！



@FS.BASKETGRAM