

福井商業高校 陸上競技部



1 活動内容

- ・種目練習（短距離・中距離・投擲・跳躍）
- ・ウエイトトレーニング
- ・サーキットトレーニング

2 活動場所

（学校敷地内）

駐車場直線、中庭、ウエイト場、投擲練習場

（学校外）

幾久公園、福井県陸上競技場

3 活動日

平日 15:45～18:00

（シーズン中に限り土曜日午前中に練習を行う場合あり）

4 活動実績（令和6年度）

第63回福井県陸上競技選手権大会

女子4×400mリレー 第3位

女子やり投げ 江守 結夏 第6位、坂口 綾華 第8位

福井県高等学校春季総合体育大会 陸上競技

男子走高跳 佐藤 快 第5位 北信越出場

女子200m 小永 愛 第8位

女子砲丸投げ 飯田 紗柚梨 第4位 北信越出場

女子円盤投げ 坂口 綾華 第5位 北信越出場

女子やり投げ 江守 結夏 第5位 北信越出場

第60回 福井県新人陸上競技大会

男子走高跳 佐藤 快 第5位

女子400m 爲國 咲香 第2位 北信越新人出場

女子400mハードル 横山 阿未 第3位 北信越新人出場

女子4×400mリレー 第3位 北信越新人出場

女子砲丸投げ 飯田 紗柚梨 第3位 北信越新人出場

牧野 愛結羽 第6位

女子円盤投げ 飯田 紗柚梨 第2位 北信越新人出場

坂口 綾華 第3位 北信越新人出場

牧野 愛結羽 第7位

女子やり投げ 坂口 綾華 第4位 北信越新人出場

学校大会得点女子第4位