

目標は全国大会出場！

高校3年間という貴重で限られた時期に、バスケを通じて多くのことを学ぶ場になることを目指しています。

日々の練習や遠征（月1，2回）によるバスケの技術向上はもちろんのこと、夏合宿（令和2・4年実施）では、ハードな練習後に選手自ら買い出し・炊事・洗濯を経験。日常の大切さにも気づき、人間としても大きく成長できるきっかけとなります。

つらいときこそチームで楽しく！そんな部活です。

部員数（令和7年度）

選手 32名（3年 11名、2年 9名、1年 12名）

マネ 6名（3年 1名、2年 2名、1年 2名）

活動実績（令和6年度）

4月 強化大会 準優勝

6月 春季総体 準優勝 春季北信越大会出場

7月 県民スポーツ祭 優勝

11月 ウィンター予選 3位 U18 県リーグ 優勝

11月 新人一次予選 準優勝

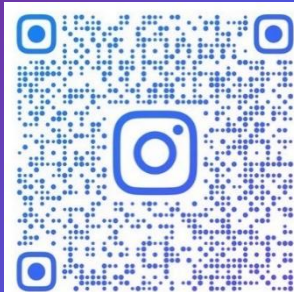
1月 新人二次予選 準優勝 北信越新人大会出場

※雪のため中止

1週間の主な活動 1日3時間程度

月	16:00～	練習	第1体育館
火	OFF		
水	16:00～	練習	第1体育館
木	16:00～	トレーニング	校舎内
金	16:00～	練習	第1体育館 ハーフ
土	13:30～	練習	第1体育館
日	9:00～	練習	第1体育館

公式 活動がわかる
インスタをチェック！



@FS.BASKETGRAM